



DÉCEMBRE 2022



Bulletin - Regroupement d'associations de personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue

Nouvelles du RAPHAT

Nouvelles OPHQ

Suivi AQRIPH

La journée internationale des personnes handicapées

Espace membres

Liens intéressants

Visitez notre page Facebook : RAPHAT

Nous publions des liens intéressants, des outils à utiliser, des vidéos à partager et des articles d'actualités concernant les enjeux liés aux personnes vivant avec un handicap.

Nouvelles du RAPHAT



41 ANS DU RAPHAT

Le 17 novembre 1981, Le Regroupement d'Associations de Personnes Handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue reçoit ses lettres patentes le constituant en corporation à but non lucratif.

Bon 41e anniversaire à tous les membres du regroupement!

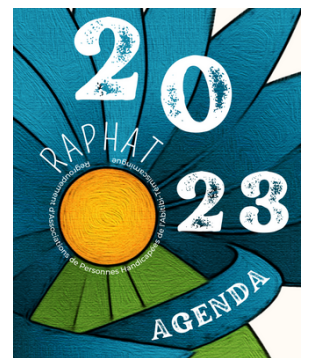
Valérie, Marie-Pier, Isabelle et les membres du conseil d'administration

Agendas et calendriers 2023

Bonne nouvelle!

Les agendas et calendriers annuels sont prêts pour nos organismes membres.

Pour les organismes à Rouyn-Noranda, nous vous avons contacté afin de prendre un rendez-vous pour vous remettre le tout en main propre. Les organismes sur le reste du territoire recevront le tout par la poste.



Tournée des membres



Nous avons débuté notre tournée des membres pour l'année 2022-2023.

Nous prendrons contact avec vous dans les prochaines semaines afin de vous rencontrer.

Comité Répit



Le comité travaille présentement sur un outil regroupant les organismes offrant du répit aux familles de personnes handicapées sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue

Octobre - mois de l'accessibilité universelle



En bref, l'aménagement sans obstacle, la formation des employés, les différents services et programmes offerts ainsi la diffusion d'informations afin d'orienter par la suite sont des facettes à considérer afin d'assurer un accès équivalent à tous les usagers.

Afin de sensibiliser nos membres sur le sujet, nous avons partagé diverses publications touchant le thème de l'accessibilité universelle tout au long du mois.

Vous retrouverez ces images et textes sur la [page Facebook](#) du RAPHAT

Nouvelles de l'OPHQ



Dans le Cyberbulletin
officiel de l'Office des
personnes handicapées du
Québec - Novembre 2022

Poursuite de la campagne « Entreprise inclusive, entreprise d'avenir »

L'office a lancé, en octobre 2019, une campagne visant à faciliter l'embauche des personnes handicapées dans les entreprises québécoises. Ils ont poursuivi cette campagne, en collaboration avec l'entrepreneure Danièle Henkel.

Des capsules vidéo coproduites avec le média numérique Henkel Média sont diffusées depuis novembre sur les médias sociaux de l'Office. *Ne vous privez pas du talent des travailleurs handicapés.* Elles présentent le point de vue d'employeurs et d'employés concernant les avantages de l'embauche de personnes handicapées ainsi que des conseils pour le faire avec succès.



L'Office mobilise ses troupes pour préserver l'environnement

L'organisation a pris l'engagement de poser des actions concrètes en vue de la prochaine Stratégie gouvernementale de développement durable. Ses efforts porteront notamment sur ces trois priorités gouvernementales : s'approvisionner de façon responsable; évaluer la durabilité des interventions gouvernementales et offrir un soutien financier durable.

Pour connaître l'ensemble des actions de l'Office en matière de développement durable, consultez son nouveau *Plan d'action de développement durable.*

Une date marquante pour la protection des personnes au Québec

La Loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité est entrée en vigueur le 1er novembre. Elle est importante parce qu'elle favorise l'autonomie des personnes inaptes et de celles vivant une difficulté. Elle leur permet d'exercer un maximum de droits et de prendre davantage de place dans les décisions qui les concernent. Au-delà de la simplification des régimes de protection, elle permet d'offrir une protection ou un accompagnement mieux adapté à la situation de chaque personne, en plus de prévenir les abus et la maltraitance.

Pour en savoir plus, visitez le [Québec.ca/mieuxprotéger](https://quebec.ca/mieuxprotéger)



Nouvelles de l'AQRIPH

OUVERTURE DE POSTE
Responsable des enjeux et des communications
<https://aqriph.com/ouverture-de-poste-a-laqriph/>

MANDATS
Orchestrer les communications internes et externes.
Travailler sur les enjeux priorités par l'Alliance.
Veiller à la structuration, au renforcement
et à l'animation de la vie associative.

IMPORTANT!
POSSIBILITÉ
D'OCCUPER
ÉVENTUELLEMENT
LA DIRECTION
DE L'ALLIANCE



Ouverture de poste

Responsable des enjeux et des communications

Rôle : Sous l'autorité de la direction générale, la personne responsable des enjeux et des communications aura pour mandat d'orchestrer les communications internes et externes de l'AQRIPH et d'assister la direction générale dans la réalisation du volet de la planification stratégique qui porte sur les enjeux priorités par l'Alliance. Elle veillera également à la structuration, au renforcement et à l'animation de la vie associative.

Entrée en fonction en février 2023. Merci de faire parvenir votre CV et une lettre de motivation au plus tard le 20 janvier 2023 au courriel suivant : aqriph@aqriph.com

- Isabelle Tremblay, directrice de l'AQRIPH



Lac-à-l'épaule

Les 27 et 28 septembre dernier, avait lieu à Québec une rencontre entre les regroupements des autres régions et de l'AQRIPH afin de revoir le fonctionnement de cette dernière. Cette rencontre a été très productive et enrichissante. À la suite de ces échanges, sept comités de travail ont été mis sur pied. Le RAPHAT est donc impliqué sur trois d'entre eux:

- Comité soutien à la famille
- Comité organisation des services
- Comité transport et mobilité



Ces comités de travail permettront au RAPHAT de travailler des enjeux régionaux au niveau provincial et de faire bouger les choses.



Si vous avez des situations particulières dans vos organisations qui touchent ces sujets, n'hésitez pas à communiquer avec nous afin d'échanger, de donner de l'information ou de vous impliquer.

Journée internationale des personnes handicapées

MIEUX ACCUEILLIR LES PERSONNES HANDICAPÉES, CE N'EST PAS SI COMPLIQUÉ!



Journée internationale des personnes handicapées

3 décembre 2022

Soyez un acteur de changement

Vous offrez des services à la population?

Vous avez sûrement à cœur de proposer une expérience positive aux personnes qui fréquentent votre établissement. Un accueil chaleureux et un service adapté à la clientèle sont des ingrédients clés. Pour plus d'un million de Québécoises et de Québécois qui ont une incapacité, ces attentions ont un impact direct sur leur participation sociale.

Lorsque vous accueillez une personne handicapée, êtes-vous en mesure :

- de reconnaître les obstacles qu'elles rencontrent;
- de trouver des solutions;
- de mettre en place des mesures d'adaptation et d'accessibilité pour une expérience conviviale et agréable?

Une formation en ligne pour savoir par où commencer

Des outils existent pour vous aider dans vos démarches dont l'autoformation *Mieux accueillir les personnes handicapées*. Cette formation en ligne présente les meilleures pratiques à adopter selon différents types d'incapacité. Sous la forme de huit courtes capsules, vous verrez comment améliorer l'accessibilité de vos services, de vos communications ou des lieux. Visionnez l'autoformation et invitez vos employés, vos collègues et vos partenaires à le faire. Propagez la bonne nouvelle!

Des idées pour faire une différence

La Journée internationale des personnes handicapées rappelle l'importance de rendre nos communautés plus accessibles, équitables et inclusives. Chacun a son rôle à jouer pour y arriver.

Inspirez-vous de notre page [Des idées pour agir](#). Elle propose des gestes simples pour réduire les obstacles rencontrés par les personnes handicapées.

Pour plus d'information, visitez le site web de l'OPHQ ; <https://www.ophq.gouv.qc.ca/evenements/journee-internationale-des-personnes-handicapees.html>

Office des personnes handicapées

Québec

Journée internationale des personnes handicapées

« LA SOIRÉE INCLUSIVE » - 3 DÉCEMBRE 2022



Le 3 décembre dernier se déroulait notre soirée présentée dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées. Le thème ; « Le meilleur de soi, au bonheur de tous. »

En partenariat avec l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue, nous avons organisé la soirée avec les deux objectifs suivants ; Sensibiliser la population aux réalités de vie des personnes handicapées et permettre la participation de tous.tes à une activité de loisir inclusive.

Au programme ; une conférence de Vincent Tremblay, fondateur et conférencier de Mobilité Québec. Il a réussi à nous faire rire, à comprendre ses réalités et ce, sans tabou!

Pendant l'heure du souper, un bref questionnaire sous forme de Kahoot à été proposé aux participants. Une carte-cadeau à été remis à notre gagnant ; Éric!

Par la suite, un atelier de djembé collectif était offert aux participants.es. Tout qu'un mélange d'émotions,de sons et de rythmes! Roxanne et Xavier nous ont transportés durant 60 minutes.



Pour terminer la soirée, le groupe régional « Les frères Corjules » nous ont fait danser sur des airs folklores et bluegrass québécois. Une belle découverte que nous gardons en tête pour les prochains évènements!

Des prix de présences ainsi qu'un 50/50 ont été tirés en fin de soirée. Félicitation à nos gagnants.es et merci à tous les participants.es!

Merci à tous.tes pour votre présence!
Valérie, Karine et Marie-Pier

Remerciements

Dans ce style de soirée, le bon déroulement et la réussite serait impossible sans les collaborateurs. Un énorme merci à nos collaborateurs pour l'édition 2022 de la JIPH! ;

- Le Petit Théâtre du Vieux Noranda,
- Rôtisserie O' Poulet
- Le Transport adapté de Rouyn-Noranda



Espace membres

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue a pour mission de promouvoir le loisir des personnes handicapées.



Depuis sa création en 1976, ses interventions se sont modifiées, la mission quant à elle est demeurée sensiblement la même :

- Promouvoir le droit de la personne handicapée à un loisir de qualité
- Promouvoir la participation et la libre expression de la personne face à son loisir
- Promouvoir l'accès à tous les champs d'intervention du loisir pour toutes les personnes handicapées de la région

Programmation hiver 2023

3 décembre 2022

« La soirée inclusive » organisée dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées



26 janvier 2023

« L'interClub » ; journée de plein air en Abitibi-Ouest à la Pourvoirie des Îles



22 février 2023

« Journée Quilles » ; rendez-vous annuel du Tournoi de quilles à Rouyn-Noranda



23 mars 2023

« Journée Participative » ; journée de concertation : conférences, ateliers et formations

CALENDRIER 2022-2023

Activités à venir

Voici nos prochains rendez-vous à ne pas manquer, **Planifiez vos agendas et réservez ces dates.** Tous les détails suivront sous peu, via des invitations d'activités officielles. Pour s'inscrire ou encore pour avoir plus d'informations n'hésitez pas à contacter l'ARLPHAT.

LA SOIRÉE INCLUSIVE

« Le meilleur de soi, au bonheur de tous »

Joignez-vous à nous le 3 décembre 2022, au Petit-Théâtre du Vieux-Noranda

Coûts d'inscription : 20\$

Ouverture des portes à 16h00



INTERCLUB

26 janvier 2023

Journée plein air en Abitibi-Ouest à la Pourvoirie des Îles



QUILLES

22 février 2023

Rendez-vous annuel Tournoi de quilles à Rouyn-Noranda



JOURNÉE PARTICIPATIVE

23 mars 2023

Journée de concertation : conférences, ateliers et formations

POUR SUIVRE NOS ACTIVITÉS, ABONNEZ-VOUS À LA PAGE  ARLPHAT



Pour en apprendre plus sur l'organisme, visitez le site web ; <https://arlyphat.ca/>

Espace membres

26e édition du Téléthon de La Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec



Pour cette édition du Téléthon de La Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec, Rémy Mailloux et son équipe dévouée souhaitent amasser plus de 500 000\$ pour venir en aide à ses membres. **Le Téléthon aura lieu le 29 janvier 2023, en présentiel, au Théâtre du Cuivre de Rouyn-Noranda.**



« Pour un avenir étincelant »

Le diamant symbolise l'amour éternel mais également la droiture, la franchise et l'engagement, soit des valeurs que prônent la Ressource. Donc, on peut y voir sur l'affiche toutes les facettes du diamant qui forment le papillon, symbole de la Ressource, afin de refléter les multiples services que nous offrons.

L'utilisation de la couleur bleue fait référence à la confiance, à l'apaisement, à la stabilité, à la loyauté, à la sérénité, à la sagesse et le rêve.

Sur les ailes du papillon, nous remarquons des yeux qui sont un regard porteur d'espoir vers l'avenir pour améliorer la qualité de vie des personnes handicapées.

La force de l'ensemble de l'organisation du Téléthon et de la Ressource est représentée par la solidité du diamant.

Souignons que le Président d'honneur de cette année est prêt à tout pour assurer le succès de notre 26e Téléthon. Avec son aide, nous pourrions mettre des étincelles dans la vie des membres.

Pour plus d'information sur l'évènement, visitez le <https://www.laressource.org/telethon-2023/>

Liens intéressants



Sexualité et handicap | Mois de l'accessibilité universelle

Octobre ; mois de l'accessibilité universelle

Dans le cadre du mois de l'accessibilité universelle, le **Centre d'intégration à la vie active (CIVA)** nous invitait tout au long du mois d'octobre 2022 à promouvoir la santé sexuelle des personnes en situation de handicap, en diffusant un message de prévention et de sensibilisation.

Dans ce sens, ils ont lancé « **Sexualité et handicap, un guide pour les personnes aidantes** », une ressource dont l'objectif est de démystifier un ensemble de thématiques liées à l'intimité, à l'identité sexuelle ou encore aux abus vécus par les personnes en situation de handicap.

Pour en savoir davantage ; <https://civa.qc.ca/sexualite-et-handicap-dans-le-cadre-du-mois-de-l-accessibilite-universelle/>

Message important du MSSS

Nous vous informons du tout nouveau site Web de l'Observatoire québécois de la proche aidance, lancé dans la Semaine nationale des personnes proches aidantes.



**Observatoire
québécois de la
proche aidance**

Le site Web est une vitrine publique et gratuite avec un accès en tout temps à des informations pertinentes, fiables et objectives en proche aidance. L'Observatoire québécois de la proche aidance a été institué par la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes et son développement correspond à une des 61 mesures du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes.



**SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**

Programme de revenu de base

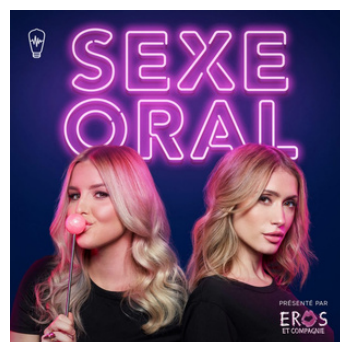
Le Programme de revenu de base entrera en vigueur le **1er janvier 2023**. Ce programme s'adresse aux personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi et ayant été prestataires du Programme de solidarité sociale au moins 66 des 72 derniers mois. Le Programme de revenu de base devrait permettre à environ 84 000 prestataires d'atteindre le seuil de la mesure de faible revenu, de travailler à temps partiel sans coupure et de vivre avec leur partenaire (entre autres).

Il est à noter que le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale enverra des avis de décisions aux personnes admissibles au Programme de revenu de base au courant du mois de novembre. L'admission au Programme de revenu de base est automatique et ne requiert aucune démarche administrative additionnelle de la part des personnes ou des familles. Le tout ici ; <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale/programme-revenu-base>

Sexe Oral #97 - La sexualité d'une personne en situation d'handicap avec Claudia Duchesne

Cette semaine sur le podcast, les filles reçoivent Claudia Duchesne. Elle est venue nous parler de l'évolution de sa vie sexuelle depuis qu'elle est devenue paraplégique en 2016.

Disponible sur toutes les plateformes de podcast et sur [Youtube](#)



*Les propos exprimés dans ce podcast relèvent d'expériences et d'opinions personnelles dans un but de divertissement et ne substituent pas les conseils d'un.e sexologue ou autre professionnel de la santé.